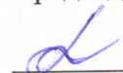


ПРИНЯТО

на Совете Детского сада
протокол от 11.01.2021 года № 1
Председатель Совета МОУ:

 Е.А. Герасимова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детским садом № 280

Ю.В. Свиридова

Приказ от 11.01.2021 года № 31



СОГЛАСОВАНО

С учетом мнения
общего Родительского комитета
Председатель общего Родительского комитета

 Л.А. Елина

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме образовательной деятельности.

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (далее – ОД) в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 280 Ворошиловского района Волгограда» (далее – МОУ Детский сад № 280, Учреждение) в течение дня разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами Сан ПиН 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- ✓ ФГОС дошкольного образования.
- ✓ Уставом.
- ✓ Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима ОД в группах, функционирующих в МОУ Детском саду № 280.

2. Цель и задачи режима образовательной деятельности.

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима образовательной деятельности.

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима образовательной деятельности.

3.1. Организация режима ОД осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим ОД составляет 12 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5,5-6 часов.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к ОД, помощь в уходе за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени (в соответствии с графиком выдачи пищи на пищеблоке). В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

3.4.2. Для обеспечения преемственности в питании детей в детском саду и дома родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна и перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, беседы, опыты и др. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья

воспитанников во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая гимнастика.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность.

3.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 1,5 до 3 лет не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.3. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.4. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.7.5. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.7. В летний период учебные занятия ОД не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, различные виды игр и др. во время прогулки.

3.7.8. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.7.9. ОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, развитие речи, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.7.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.7.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 1,5 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 минут.
- в средней группе - 20 минут.
- в старшей группе - 25 минут.
- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично следует организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

4. Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5. Срок действия настоящего Положения.

5.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего Учреждением.

5.2. Положение действует до замены новым.

Положение разработал:
заведующий

Ю.В Свиридова

Положение действует до замены новым.